

Tauchen Sie ein in die Welt
der Harmonie und Ruhe.

Tanken Sie Energie und Kraft
für Körper, Geist und Seele.

Alltagsstreß und Erschöpfung
wandeln sich in neue
Lebenskraft und Energie.



- med. Fußpflege
- Fußreflexzonenbehandlung
- Massage
- Energiebehandlungen



loslassen



Wirf deine Sorgen wie Blüten
in einen strömenden Bach.
Sieh ihnen zu, wie sie hineinfallen
und davon treiben. Und dann:
Vergiss sie!

ZEN-Weisheit

Karin Ruther

Wittlicher Straße 17

D-54484 Maring-Noviand

Telefon: 06535 / 94 32 94

haka.ruther@t-online.de



Termine nach Vereinbarung

Hausbesuche
in besonderen Fällen
nach Absprache

entspanne dich und lebe!

genießen
wohl fühlen
entspannen

med. Fußpflege



Füße haben es nicht leicht.

Eine gute Fußpflege ist die beste Garantie für schöne und gesunde Füße - in jedem Alter.

Füße sind der tragende Teil des menschlichen Körpers und müssen im Alltag einiges aushalten. Durch regelmäßige Fußpflege halten Sie Ihre Füße fit und gepflegt.



Massage



Entspannung für den Körper

Massagen zählen zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit.

"Wie jeder Mensch instinktiv eine schmerzende Stelle seines Körpers reibt und so versucht, den durch die Spannung verursachten Schmerz zu mindern, so wird dieses instinktive Mittel wohl auch als Heilmittel zu allen Zeiten angewandt worden sein."

Franz Kirchberg (1926)



Energiearbeit



Energie für Körper, Geist und Seele.

Es ist mittlerweile wissenschaftlich belegt, dass aus unseren Händen natürliche Lebensenergie strömt, die beruhigend, schmerzlindernd und heilsam wirkt.

Gönnen Sie ihrem Körper neue Energie!



entspannen · wohl fühlen · genießen